

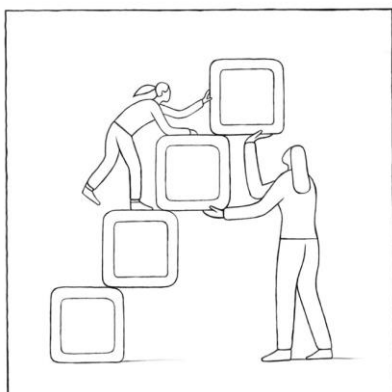
DE HANDLEIDING

De Standaard, 14 augustus 2020

Wanneer mag mijn kind op sociale media?



Dominique Deckmyn



Sjoerd van Leeuwen

‘Maar papa, al mijn vriendinnetjes zitten op Instagram’, jengelt uw jongste spruit.
Gaat u door de knieën?

Vlaamse kinderen krijgen gemiddeld op hun negende hun eerste smartphone. Voordien zitten ze al jaren op die van papa of mama te tokkelen. Alles verbieden, is waarschijnlijk hopeloos. Alles toelaten, is ook geen strategie.

1. minimumleeftijd

De minimumleeftijd op de meeste sociale media is 13. Maar in de derde graad van het lager onderwijs zit al bijna de helft van de kinderen op Tiktok, Whatsapp en Instagram. Dat zit zo: de Europese wetgeving zegt dat je onder de 13 (in sommige landen 16) toestemming van de ouders nodig hebt. Maar die toestemming vergaren, vinden de meeste sociale media te veel moeite. Dus stellen ze een leeftijdsgrens in – die ze bewust niet controleren. Bert Pieters van Mediawijs adviseert kinderen ‘stapsgewijs los te laten’ in sociale media, eerder dan alles tot dertien te verbieden. Als ze achter uw rug tóch een account openen, hebt u er helemaal geen controle over.

2. veilige alternatieven

De VRT volgt de Europese wetgeving wel: uw kind kan op de Ketnet-website een Ketprofiel aanmaken, dat u dan als ouder moet goedkeuren. Later kan dat een ‘King Size Ketprofiel’ worden, waarmee ze vrienden kunnen toevoegen en met hen chatten. Zo kan uw kind geleidelijk groeien in het gebruik van sociale media. Facebook heeft iets gelijkaardigs genaamd Messenger for Kids, maar dat biedt het in ons land (nog?) niet aan.

3. stap voor stap

Als er een nieuwe app bijkomt, kunnen regels worden afgesproken. In het begin kan een goede regel zijn: communiceer alleen met mensen die je kent. Dat ga je niet heel lang kunnen volhouden – voor Gen Z bestaat er amper een onderscheid tussen mensen die je ‘in het echt’ of alleen online kent. Ook een goede afspraak: geen persoonlijke gegevens zoals adres en telefoonnummer delen. Bespreek wie en wat er op een gedeelde foto te zien mag zijn. Ga ervan uit dat uw kind de grenzen zal aftasten. En vergeet niet om ook te praten over goed gedrag online: geen mensen uitsluiten, niet pesten.

4. Ken uw sociale media.

Een van de eerste media waar kinderen mee in aanraking komen, is Tiktok ([DS 11 juni](#)). Daar staan vooral onschuldige korte video’s, vaak gemaakt door bekende figuren zoals de meisjes van K3. Die video’s kunnen kinderen zonder risico bekijken op uw eigen Tiktok-account. Willen ze zelf video’s maken, dan is het belangrijk dat ze die alleen met vrienden delen – een basisinstelling in de app. Vanaf dan is er risico op negatieve reacties (cyberpesten), zoals op elk sociaal medium.

In de derde graad van de lagere school wordt Snapchat veel gebruikt. Dat is niet ideaal. Dat je berichten kunt sturen die vanzelf verdwijnen, zet de deur open voor allerlei vormen van ongewenst gedrag zoals cyberpesten. Bovendien zet Snapchat aan tot continu gebruik via trucs zoals de streak: als je niet elke dag een bericht naar iemand stuurt, gaat je streak verloren.

Rond de tijd dat ze naar de middelbare school gaan, komt er vaak ook Instagram bij. Praat er met je kinderen over, dat je op Instagram soms een eenzijdig positief beeld van de wereld krijgt, en dat je daar wel eens somber van kunt worden.

5. 'parental control'-apps

U kunt de smartphone van uw kind controleren vanop uw eigen smartphone met apps als Google Family Link. Zo kunt u beperken welke apps uw kind kan downloaden en hoe lang ze hun smartphone dagelijks kunnen gebruiken. U kunt trouwens ook zien waar uw kinderen zich op elk moment bevinden. 'Een handige tool die nooit het gesprek met uw kinderen vervangt', zegt Karen Linten van Mediawijs. Sommige parental control-apps gaan verder en geven u verregaande inzage in wat uw kind online doet. Dat is een tweesnijdend zwaard, want zonder vertrouwen loopt het uiteindelijk mis.

6. Overleg met andere ouders, en met uw kind,

Zitten alle klasgenootjes heus op Instagram? Hoor er de andere ouders over uit. Het is een goed onderwerp voor de oudervereniging. Daar kan worden beslist om, bijvoorbeeld, voor de klasgenootjes een Whatsapp-groep aan te maken. Een medium waar de meeste papa's en mama's mee vertrouwd zijn. Blijf ook praten met uw kind. Maakt u zich zorgen omdat hij of zij te veel tijd spendeert aan sociale media? Praat erover. Zoek samen een oplossing.

Dit artikel kwam tot stand met de hulp van Mediawijs. Zijn informatiesite voor ouders is [medianest.be](https://www.medianest.be).