

resto



ENERGIQ MENU



LEKKER VEEL ENERGIE

www.energiq.be

Week van 19 november 2018 tot 23 november 2018

Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<b>soep</b>	currysoep (1, 2, 4, 5, 9)	tomatengroentensoep #N/B		broccolisoeep (1, 9)	preisoep (1, 9)
<b>eiwit 1</b>	lamsburger (1, 2, 4, 5, 11, 13)	blanket (1, 2, 4, 5, 9, 11, 12, 13)		gepaneerde kipfilet (1, 2, 4, 5, 9, 11)	viskrokantje (1, 2, 4, 8, 9, 13, 14)
<b>saus 1</b>	Vleessaus (1, 2, 4, 5, 9, 11)			vleessaus (1, 2, 4, 5, 9, 11)	tartaar (1, 5, 12)
<b>zetmeel 1</b>	couscous (2, 7)	witte rijst (1)		frietjes	broccolipuree (4)
<b>Warme groenten 1</b>	couscousgroenten (4, 5, 9)	champignons (1, 4, 9, 11)			
<b>Vegetarisch</b>	burger vegetarisch	vegetarisch stoofpotje (1, 2, 9, 11)		gepaneerde quornfilet (1, 2)	champignonburger
<b>Saladbar</b>				diverse rauwkost	